

Duración del recorrido: 1h 30' - 2h
Desnivel desde Canfranc: 520 m



Una excursión muy interesante y llena de contrastes gracias al variado paisaje que nos encontramos a lo largo de todo el recorrido.
Al oeste de Canfranc Pueblo parte un camino, que sube entre los muros de piedra que miran las terrazas de hierba, y que nos lleva en un momento hasta el baranco de Canfranc. Aquí cogemos la pista forestal que empieza en la cascata y sube al linder de las Sierras Interiores. Desde Canfranc, a nivel geológico separa el eje axial pirenaico de las Sierras Interiores. El Col de Latorres, visible desde el pueblo. Podemos acercarnos al linder desde donde dice Canfranc. La Estación cogemos la pista forestal que empieza en la cascata y sube al linder de las Sierras Interiores. Seguimos las pistas que va al este, corce de la carretera y que se adentran, bajando suavemente, en el Valle de Izas. La pista acaba en una pequeña presa, pero poco antes de llegar a ella, un camino marcado en rojo y blanco (R-11) sube entre pinos y arbores hasta una zona más suave. No tardamos en dejar el río basándonos mejor por debajo de nosotros. Viendo descender empusosamente hasta la presa de Izas donde se frena toda su fuerza.
Llegamos hasta un tramo más empinado donde el camino se vuelve algo complicado debido a las piedras sueltas que lo ocupan. El valle se estrecha un poco y las altas paredes de Izas se levantan varios centímetros de metros por encima de nuestras cabezas. El sendero transcorre ahora por una zona más suave sorteando piedras y pequeñas barrancas. La temperatura baja, a partir de aquí la vegetación arborea se ausenta y los pastos y flores nos acompañarán durante el resto del recorrido.
La senda vuelve a subir suave cuando llegamos a la altura del circo de la Vuelta de las Negras. Franqueamos un pequeño torrente que desciende por nuestras derecha y las Negras, arriáramos a cascada de las Negras descendiendo por nuestras derecha y pasamos por el refugio de López Hueli y la cascada, donde una hermosa poza se senda descendiendo hasta la base de la zona. No tardaremos en llegar y disfrutar del impresionante salto que realiza el barranco de Izas en este gran salto de agua.
El regreso se realiza por el mismo camino

Excursión 1: del Viejo Canfranc a Gabardito

Duración del recorrido: 2h 20' - 3h
Desnivel: 510 m



Un interesante recorrido por uno de los valles más representativos de la parte alta del Valle del Aragón.
El Valle de Izas se sitúa en la margen izquierda del río Aragón y al norte de Canfranc. A nivel geológico separa el eje axial pirenaico de las Sierras Interiores. Desde Canfranc, a nivel geológico separa el eje axial pirenaico de las Sierras Interiores. El Col de Latorres, visible desde el pueblo. Podemos acercarnos al linder desde donde dice Canfranc. La Estación cogemos la pista forestal que empieza en la cascata y sube al linder de las Sierras Interiores. Seguimos las pistas que va al este, corce de la carretera y que se adentran, bajando suavemente, en el Valle de Izas. La pista acaba en una pequeña presa, pero poco antes de llegar a ella, un camino marcado en rojo y blanco (R-11) sube entre pinos y arbores hasta una zona más suave. No tardamos en dejar el río basándonos mejor por debajo de nosotros. Viendo descender empusosamente hasta la presa de Izas donde se frena toda su fuerza.
Llegamos hasta un tramo más empinado donde el camino se vuelve algo complicado debido a las piedras sueltas que lo ocupan. El valle se estrecha un poco y las altas paredes de Izas se levantan varios centímetros de metros por encima de nuestras cabezas. El sendero transcorre ahora por una zona más suave sorteando piedras y pequeñas barrancas. La temperatura baja, a partir de aquí la vegetación arborea se ausenta y los pastos y flores nos acompañarán durante el resto del recorrido.
La senda vuelve a subir suave cuando llegamos a la altura del circo de la Vuelta de las Negras. Franqueamos un pequeño torrente que desciende por nuestras derecha y las Negras, arriáramos a cascada de las Negras descendiendo por nuestras derecha y pasamos por el refugio de López Hueli y la cascada, donde una hermosa poza se senda descendiendo hasta la base de la zona. No tardaremos en llegar y disfrutar del impresionante salto que realiza el barranco de Izas en este gran salto de agua.
El regreso se realiza por el mismo camino

Excursión 2: por el Valle de Izas y la cascada de las Negras

Duración del recorrido: 1h 30' - 2h
Desnivel: 420 m



Uno de los lagos más visitados de la zona. El itinerario propuesto parte de la vertiente francesa ya que resulta más fácil y cómodo.
Descendemos en coche desde el puerto del Somport en dirección a Francia y a pocos kilómetros, cruzaremos una zona de pastoreo. No tardaremos en llegar a una curva cerrada hacia la derecha y justo al salir de esta y a nuestra izquierda, una pista forestal nos lleva al parking de Sanarret. En primer corazón del Parque Nacional de los Pirineos. Desde aquí partan varios caminos, uno que sube baranco arriba y nos lleva a la Chororta y al Circo del Aspe, y otro barranco abajo que nos lleva a Forges d'Abel. El camino del linder de Estanes sube en dirección oeste haciendo diagonales por donde de un bosque de hayas impresionantes. Saliremos a una pista forestal que suele utilizarse un pastor y, en su cabecera, podremos disfrutar de un paisaje muy bonito. El camino sube haciendo zurdas por un bosque abierto y poblado por varias especies de arbores. En la subida nos encontramos amplias extensiones de arlandas y pequeños grupos de arbores. El bosque va perdiendo entidad y se ven grupos de hayas y grandes claros llenos de arbores. El camino sale definitivamente a los pastos. A nuestra izquierda, en el linder del bosque, un malecón fronterizo nos marca la divisoria entre Francia y España.
El sendero, muy marcado, remonta en dirección oeste por unas laderas de hierba.

Excursión 3: al linder de Estanes desde Sanarret

Duración del recorrido: 2h 15' - 2h 30'
Desnivel desde la pista: 400 m.

Una vez allí, podremos contemplar las ruinas del que fue el Castillo de Grosin, erigido, alligado, etc.).
Prácticamente toda la ascensión se realiza por la cara sur. La vegetación es adaptada a las altas temperaturas estivales, a excepción de las zonas de pino, y toda ella está abundante por ello también las plantas y hierbas.
Desnivel desde la pista: 400 m.
Duración del recorrido: 2h 15' - 2h 30'

Excursión 4: desde Jaca al pico Grosin

Recorridos por el Valle del Aragón



Valle del Aragón
www.valledelaragon.com

A pie

Recomendamos

Siempre que se sale a la montaña se debe dejar dicho el destino y el itinerario y, si es posible, **procurar no salir sólo**.
En verano es recomendable salir a primera hora de la mañana o de la tarde, para evitar las horas más fuertes de sol y siempre intentar que no se haga de noche en la montaña.
Llevar una mochila adecuada con el material que se necesite. Evitar bolsas y cestos.
La ayuda de un bastón puede resultar útil. Procurar quede a la altura del pecho, que sea recto y más ancho del mango que de la punta que toca el suelo.
Llevar agua y alimentos. Comer y beber poco, pero regularmente, sobre todo si el recorrido es largo.
Llevar un impermeable, gorra, gafas de sol, jersey y guantes; en la montaña el tiempo puede variar en cuestión de horas.
Llevar un calzado adecuado.
Llevar repelente de insectos, protección solar y mapas detallados de la zona.
Dosificar las fuerzas y pensar en el regreso. Si es necesario, hay que saber renunciar.
Recordar que está **prohibido encender fuego** en el bosque y en cualquier lugar con vegetación. Si se divisa un fuego, avisar urgentemente a las gentes del lugar y llamar a los bomberos.
Dejar los lugares de descanso igual o más limpios de lo que los encontramos.
Si se abre alguna barrera para el ganado se tiene que volver a cerrar y recordar que los baños siempre tienen preferencia en los caminos.
Llevar un pequeño botiquín con vendas, un producto antiséptico y esparadráp.

San Juan de la Peña-monte Cuculo

Excursión 5: al monte Cuculo desde San Juan de la Peña
Se trata de la cumbre más septentrional y alta de la sierra de San Juan de la Peña. Las vistas que nos ofrece al norte son espectaculares.
Desde el monte se puede contemplar, a primera vista, prácticamente todo el territorio que conforma el Condado de Aragón. En este punto nos encontramos en las estribaciones del límite norte de las denominadas Sierras Exteriores y podemos observar la Depresión Intrapirenaica (Canal de Berdún, Campo de Jaca), las Sierras Interiores (Pirineo calizo) y el Pirineo axial (zona de menor altura al ser su composición fundamentalmente de arenisca roja).
Partiendo del Monasterio Alto de San Juan de la Peña y la pradera de San Indalecio tomaremos, en dirección norte, la pista asfaltada, hasta llegar al repetidor de Telefónica. A partir de ahí, ya a pie y en dirección oeste, llegaremos hasta una bifurcación de caminos tomando el de la derecha hasta el collado de las Eretas. Desde allí, en dirección norte, ascenderemos sin dificultad hasta el monte Cuculo.
El itinerario se realiza entre un entorno natural, fresco, amable y de gran belleza, entre bosque mixto, arbores y zonas de pradera.
Desnivel: 490 m
Duración del recorrido: 2h 30' - 2h 45'



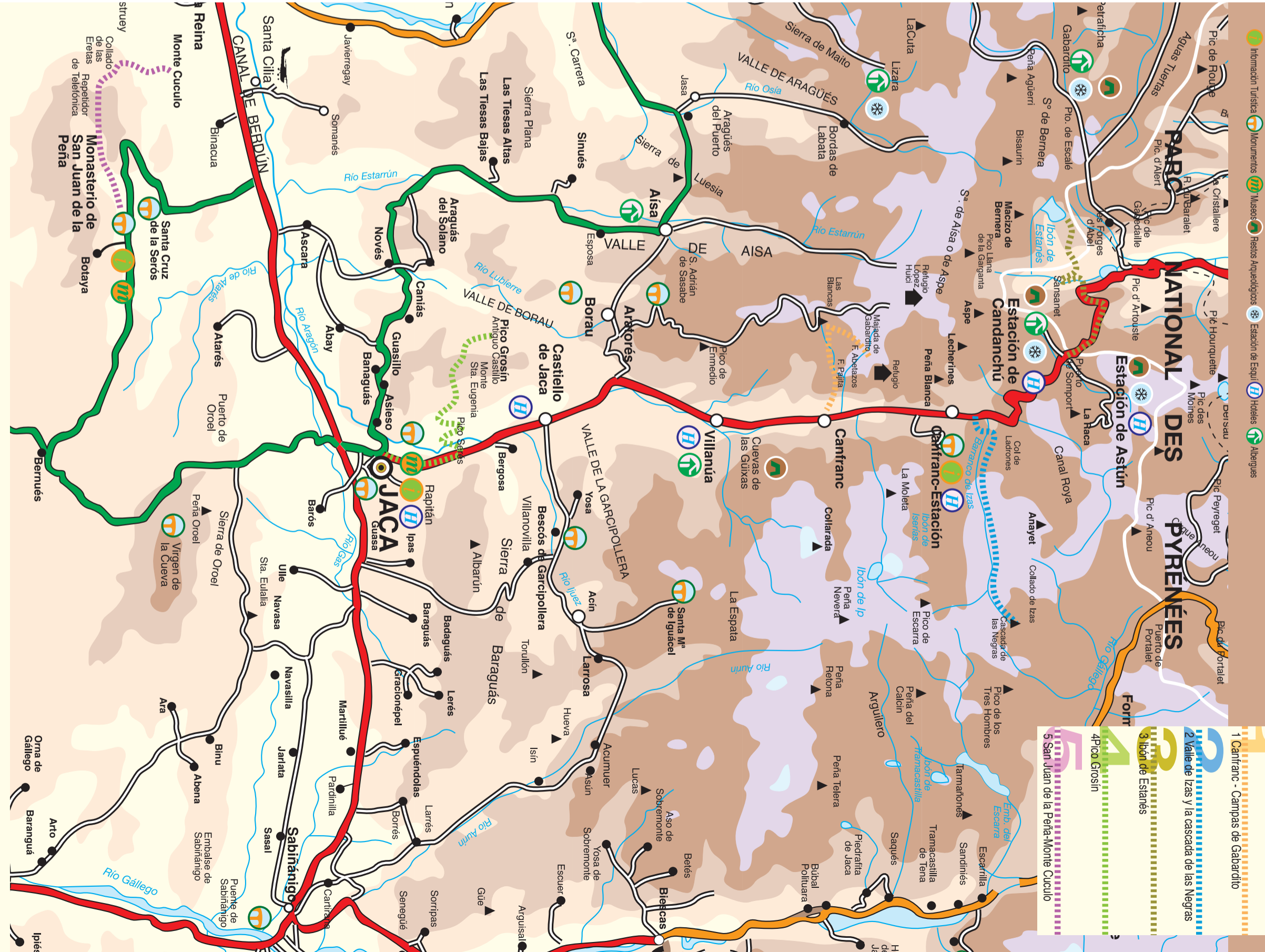
Recorridos por el Valle del Aragón



Turismo de Canfranc-Estación 974 373 141
Turismo de Jaca 974 360 098
S.O.S. Aragón 112
www.valledelaragon.com



Recorridos por el Valle del Aragón



- 1 Canfranc - Campas de Gabardito
- 2 Valle de Izas y la cascada de las Negras
- 3 linder de Estanes
- 4 Pico Grosin
- 5 San Juan de la Peña-Monte Cuculo