Más información en:
senderos.turismoribagorza.org

30 Rutas BTT
Red de Rutas Señalizadas

1 Sierra de Grustán
2 Btt Labitolosa
3 Sierra del Castillo de Laguarres
4 Ruta de los Puentes
5 Ruta de los Mases
6 Ruta dels Salvatges
7 Lagunas de Estaña
8 Caminos de Benabarre
9 Senderos de Castigaleu
10 Lascuarre - Castigaleu - Luzás
11 Del Isábena al Ésera
12 Morrón de Güell
13 Valle del Isábena
14 Coll del Vent
15 Arén - Viacamp
16 Caminos de Arén
17 Gran Travesía Montanuy - Arén
18 Montanuy
19 Transpirenaica
20 Pueblos del Solano
21 Vuelta a la Sierra de Chía
22 Eriste - Sesué - San Sadurní
23 Descenso del Ampriú
24 Benasque - Linsoles - Conques
25 Benasque - LLanos del Hospital
26 Vuelta al Tossal Gros
27 Selvaplana
28 Montfalcó
29 Vuelta al Montsec de L'Estall
30 Enduro Montsec

UTM 30SXM0LO05

Red de Rutas Señalizadas
30 Rutas BTT
Ribagorza activa. *Siente la aventura.*

Balizas de señalización de las rutas

Baliza de cruce / recuerdo
Indica la dirección a seguir y en su interior muestra el número de la ruta o rutas junto con el color indicativo del nivel de dificultad de cada una de ellas y que confirma que se ha seguido el itinerario correcto.

Baliza de peligro
Previene al usuario de posibles peligros (carreteras, cruce peligroso, descenso pronunciado, barrancos, etc.), por lo que deberá extremar las medidas de precaución.

Baliza de error
Se coloca en los cruces que pueden causar confusión.

Baliza de enlace
Indica la dirección a seguir para enlazar con otra ruta.

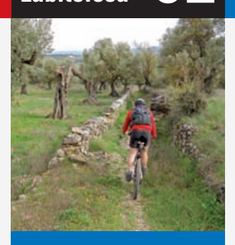
Sierra de Grustán 01

28,8 km · Media · Pista y carril bici
700 m · Baja · 2-3 h

Ruta de media distancia que se adentra en los dominios de la *sierra de Grustán*. La ruta que parte de **Graus**, asciende suavemente por pista hasta el despoblado de **Grustán**, un lugar mágico que ha sufrido todo tipo de expolios pero que todavía conserva su grandeza. Queda en pie su restaurada iglesia y alguna casa particular. Las vistas del *macizo del Cotiella* y del *Turbón* son privilegiadas desde esta población situada en alto. Tras atravesar el pueblo el trazado sigue ascendiendo hasta llegar al *collado* que divide la *sierra de Grustán* y la de *Pano*. A partir de este punto la ruta desciende paulatinamente abandonando el bosque de carrasca, para adentrarse en un paisaje más agrícola donde predomina el olivo, el almendro, la vid y el cereal. Enseguida la ruta conduce a **Secastilla** y desde aquí por pistas en buen estado hasta el *embalse de Barasona*, donde se enlaza con el carril bici que conduce de nuevo a **Graus**.

Btt Labitolosa 02

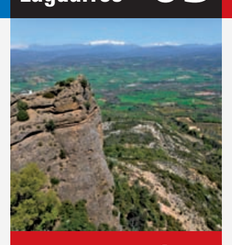
26,3 km · Baja · Pista y carril bici
420 m · Baja · 2-3 h



Tras abandonar el carril bici a la altura del *Camping Lago Barasona* la ruta asciende por pista en buen estado hasta las excavaciones del poblado hispano-romano de **Labitolosa**, ubicadas en el *Cerro Calvario*. Tras la visita al yacimiento, la ruta se dirige a **La Puebla de Castro**, con su interesante casco antiguo. Desde allí el trazado continúa por antiguos caminos tradicionales, algunos de los cuales nos pueden obligar a bajar de la bici por la presencia de piedras. Al llegar a **Ubiergo** tomaremos la carretera durante unos metros para enseguida adentrarnos por un bosque de roble y carrasca, pasando cerca del despoblado de **Bolturina**. Luego la ruta comienza a llanear entre campos de cultivo hasta llegar primero a la intersección con la carretera de **Secastilla** y luego a la carretera que comunica **La Puebla de Castro** con **Graus**. Desde ese punto desciende rápidamente por pista hasta desembocar de nuevo en el carril bici, que nos devolverá al punto de inicio de la ruta.

Sierra del Castillo de Laguarres 03

55,6 km · Alta · Pista
1.100 m · Media · 4-5 h



Ruta panorámica que resulta exigente en lo físico, sobre todo en la ascensión a *Sierra Mellera* desde **Lascuarre**. La ruta parte de **Graus**, pasa por el *puente medieval* de **Capella** y continúa por **Laguarres** y **Lascuarre**. Desde aquí se asciende a la *Sierra Mellera*, pasando por el bonito paraje rocoso de la *Font Freda*. Una vez en el *collado*, la ruta comienza a ascender y descender por las crestas de conglomerado hasta adentrarse en la *sierra del Castillo de Laguarres*, más poblada de bosque y con un trazado por pista más suave. Tras llegar a las antenas de *Cerro Calvera*, la ruta desciende a la carretera y pronto se adentra en otra pista que lleva a **Graus** por la cima de los farallones rocosos de la *sierra*. La ruta sigue perdiendo altura hasta llegar a la carretera que comunica **Graus** con **Torres del Obispo**. Tras continuar un pequeño tramo por asfalto se toma una pista por la margen izquierda del *Ésera* que conduce al *puente medieval* de **Graus**, punto final de la ruta.

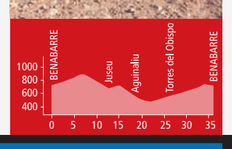
Ruta de los Puentes 04

17,9 km · Baja · Carretera y pista
450 m · Baja · 1-2 h (ida)

Apacible y tranquila ruta por la margen derecha del *río Ésera* en su tramo desde **Santaliestra** hasta **Graus**.
La ruta se realiza alternando pistas y carreteras con tráfico reducido y pasa por los pueblos de **Torre de Obato**, **Perarrúa** y **Besians**, atravesando zonas agrícolas y bosques de pino y roble.
En todos ellos merece la pena detenerse a descubrir su patrimonio, con especial atención a los puentes medievales de **Perarrúa** y **Besians** y el puente colgante de **Santaliestra**. Todos ellos con diferentes soluciones arquitectónicas de gran belleza.
Destacan también las espectaculares vistas de los meandros del *río Ésera* antes de llegar a **Perarrúa**.
Se trata de una ruta lineal, con lo que habrá que tener en cuenta que si se regresa a **Graus**, se duplica la longitud de la ruta.

Ruta de los Mases 05

36,7 km · Media · Carretera y pista
800 m · Baja · 3 h



Este variado recorrido permite descubrir algunas de las zonas más desconocidas de los municipios de **Benabarre** y **Graus**. Se trata de una ruta técnicamente sencilla, que transcurre íntegramente por pistas forestales pero que acumula un desnivel de 1000 m, lo que la convierte en ruta de dificultad roja.
La ruta comienza ascendiendo desde **Benabarre** hacia lo alto de la sierra, y atraviesa frondosos bosques de pinos hasta llegar al *collado de la Cogulla*. Desde allí se inicia el descenso en dirección oeste hacia la *Sierra de la Carrodilla* y se pasa junto a los pintorescos pueblos de **Juseu** y **Aguinaliu**.
En este último se abandona la montaña para a continuación recorrer los típicos paisajes agrícolas de **Torres del Obispo** y **Benabarre**, con sus características masías o mases que dan nombre al recorrido.

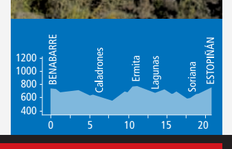
Ruta dels Salvatges 06

46,1km · Media · Pista y senda
900 m · Media · 3 - 4 h

Ruta circular de dificultad moderada que coincide en parte con el trazado de la prueba deportiva *"Ruta dels Salvatges"*.
Transcurre principalmente por pistas entre campos agrícolas aunque también encontramos un divertido descenso por senda antes de llegar a **Caladrones** que hará que nos suban las pulsaciones.
Desde **Caladrones** el recorrido nos acercará al *barranco del río Cajigar* y a **Tolva**, donde tendremos que prestar mucha atención para cruzar la N-230. El trazado continúa en ascenso durante unos 5 km más para después descender hasta **Benabarre**, donde comenzó el recorrido.
Esta ruta comparte parte de su trazado con la **ruta 5** que lleva hasta **Torres del Obispo** desde **Benabarre** y con la **ruta 29** que rodea por pistas la *Sierra del Montsec*.

Lagunas de Estaña 07

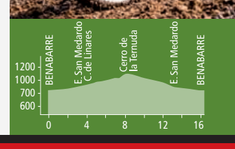
21,2 km · Baja · Pista
418 m · Baja · 1,5-2 h (ida)



Comienza descendiendo por terreno agrícola desde **Benabarre** hacia **Caladrones** pasando por la *ermita de la Alegría*. Desde **Caladrones**, la ruta asciende un puerto exigente en el que encontraremos rampas empinadas y pedregosas en un bosque de encinas, hasta llegar al bello entorno de la *ermita de la Virgen de Terrers*, junto a un refugio y unas vistas panorámicas espectaculares. A continuación la ruta desciende hasta **Estaña** y se dirige a las lagunas en dirección a **Caserras del Castillo**. En un cruce de cuatro caminos el trazado cambia de dirección para dirigirse hacia **Estopiñán del Castillo** por una buena pista.
Al tratarse de una ruta lineal, si se desea volver por el mismo recorrido habrá que duplicar el número de kilómetros. Tiene posibilidad de enlace desde el cruce de **Caserras del Castillo** hasta **Tolva** por la **ruta 29** y desde allí hasta **Benabarre** por la **ruta 6**. En ambos casos la ruta pasaría a un nivel de dificultad rojo.

Caminos de Benabarre 08

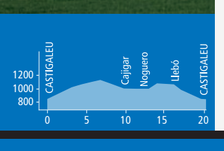
16,1 km · Baja · Carretera y pista
430 m · Baja · 1 h 30 m



Al norte de **Benabarre** se encuentran la *ermita y el parque de San Medardo*, que constituyen uno de los espacios preferidos por sus vecinos. La ruta se acerca en primer lugar desde **Benabarre** hasta la ermita por un camino asfaltado, para después ir ascendiendo poco a poco entre bosques de pinos y carrascas hasta alcanzar lo alto de la *Sierra del Castillo de Laguarres*. Las vistas desde las crestas de la sierra resultan espectaculares. En el rápido descenso hasta **Benabarre** pasaremos junto a algunos mases tradicionales, entre los que destaca el *Mas d'Arp*, así como junto al antiguo *monasterio de Nuestra Señora de Linares*, con los restos de su iglesia gótica. Todo el trazado cuenta con firme en buen estado con predominio de las pistas forestales, aunque es necesario vadear varios barrancos en época de lluvias.
En resumen, un recorrido bonito y sencillo en el que tan sólo es necesaria una mínima forma física para poder superar el ascenso a la sierra.

Senderos de Castigaleu 09

20 km · Baja · Carretera, pista y senda
415 m · Alta · 1,5 - 2 h



El recorrido coincide con parte de la prueba BTT (segundo bucle) que desde el año 2011 se viene celebrando en **Castigaleu**, dentro del Circuito BTT Comarca de La Ribagorza.
El recorrido asciende en primer lugar desde **Castigaleu** hasta **Cajigar** por una buena pista, asfaltada en su mayor parte, pasando junto a interesantes casas tradicionales o *mases*, y con buenas vistas del *Turbón* y el *valle del Isábena*. Entre **Cajigar** y **Noguero** se recorre un breve tramo de carretera local y enseguida se toma otra pista que lleva hasta la aldea abandonada de **Llebó**.
Allí se toma el sendero **GR 18**, que desciende hasta **Castigaleu** entre robles con muchos tramos de camino entremurado y algunos pasos técnicos.
Sin duda, este descenso constituye uno de los mejores tramos de enduro del sur de la Ribagorza.

Lascuarre Castigaleu Luzás 10

25,6 km · Media · Pista
690 m · Baja · 2 - 2,5 h

La localidad de **Lascuarre** se encuentra en un valle rodeado de bosques de pinos y robles, puertos de media montaña y un interesante patrimonio cultural.
La ruta transcurre por pistas forestales sin más dificultades técnicas que algunos breves repechos en los ascensos a la sierra. Desde **Lascuarre** comienza un ascenso mantenido hasta la *ermita de San Isidro*, durante el que se pasa junto a interesantes casas o masías. La ermita está ubicada en lo alto de un cerro desde el que se domina toda la Comarca de La Ribagorza. El rápido descenso del cerro lleva en poco tiempo a las cercanías de **Luzás** y su espectacular torre, donde comienza la ascensión a la *Sierra Mellera*. Tras crestear durante unos kilómetros, el trazado desciende vertiginosamente entre pinos hasta retornar a **Lascuarre**.
Un enlace señalizado permite acceder a **Luzás** y desde allí conectar con la **ruta 15** que lleva a **Viacamp** y el *Montsec*.

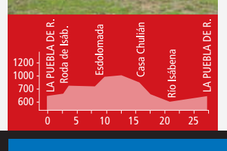
Del Isábena al Ésera 11

23,7 km · Media · Carretera y pista
800 m · Media · 2 - 2,5 h (ida)

Ruta de media distancia que permite unir los valles del *río Isábena* y del *Ésera* recorriendo las faldas de la *Sierra de Esdolomada* y el *barranco de Bacamorta*.
El primer tramo se realiza por la carretera A-1605 en dirección Graus hasta tomar el desvío a **Roda de Isábena**. Antes de llegar a la población tomaremos la pista que nos llevará primero a **Esdolomada** y **Merli** para después descender hasta **Bacamorta** y **Morillo de Liena**. La mayor parte del recorrido se realiza por pista con firme pedregoso e irregular. Hay que prestar atención tras pasar el despoblado de **Nocellas**, donde un deslizamiento de ladera obliga a echar pie a tierra para poder superar un tramo de unos 20 metros de longitud, en el que la pista ha desaparecido. El recorrido recompensa con unas espectaculares vistas de los valles de los *ríos Isábena* y *Ésera*, y permite visitar pequeños despoblados que aún conservan muchas de sus casas en pie.

Morrón de Güell 12

26,9 km · Media · Carretera, pista y senda
630 m · Media · 2 - 3 h



Esta ruta permite recorrer las faldas del *Morrón de Güell* y conocer de primera mano todo el tramo medio del *valle del Isábena*.
Desde **La Puebla de Roda** hay que dirigirse por la carretera A-1605 en dirección Graus hasta tomar el desvío a **Roda de Isábena**. Antes de alcanzar la población tomaremos una pista ascendente que nos llevará a **Esdolomada**, donde se separan las **rutas 11 y 12**. Continuaremos recorriendo las faldas de la sierra por pistas forestales hasta *Casa Chulián*, donde comienza el descenso a la carretera.
Tras cruzar el *río Isábena* por el antiguo puente tendremos que ascender un fuerte y pedregoso repecho para poder tomar la pista que remonta el cauce del río por su margen izquierda, y que nos llevará de vuelta hasta **La Puebla de Roda**. Este repecho tiene una longitud de unos 200 metros y resulta muy poco ciclable. Todo este tramo es común con el final de la **ruta 13**, que viene de **San Esteban del Mall** para finalizar en **La Puebla de Roda**.

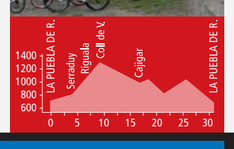
Valle del Isábena 13

20,4 km · Media · Carretera, pista y senda
650 m · Media · 1,5 - 2 h

Esta ruta transita por pistas forestales, algunas de las cuales presentan un firme irregular donde tendremos que prestar atención. Partiendo de **La Puebla de Roda** ascenderemos hasta la pintoresca población de **San Esteban del Mall**, donde destaca la *ermita de Nuestra Señora del Tozal* con su impresionante ubicación. Se continúa por una pista con buenas vistas del entorno dejando a nuestra izquierda un enlace señalizado que conecta con la **rutas 9** y la **ruta 15**. Poco a poco se desciende hasta llegar al *río Isábena*, donde tendremos que tomar la carretera unos 800 metros hacia el norte. A la altura de un puente se abandona la carretera por un desvío a la derecha junto con la **ruta 12** iniciando un fuerte y pedregoso ascenso, con una longitud de 200 metros muy técnicos. Este repecho permite acceder a la pista que nos llevará hasta **La Puebla de Roda** por la margen izquierda del *río Isábena*.

Coll del Vent 14

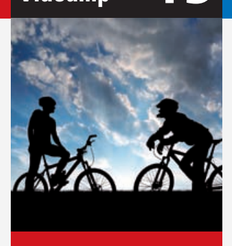
31 km · Alta · Carretera, pista y senda
995 m · Media · 2,5 - 3 h

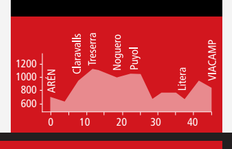


El itinerario propuesto coincide íntegramente con el de la prueba ciclista BTT Serraduy –Coll del Vent– Serraduy, que forma parte del Circuito BTT Comarca de La Ribagorza. En nuestro caso, el origen de la ruta se sitúa junto al *puente medieval* de **La Puebla de Roda**, punto de partida de las rutas señalizadas del *valle del Isábena*.
La primera parte del trazado lleva de **La Puebla de Roda** a **Serraduy** y transcurre muy próxima al cauce del *río Isábena*, alternando tramos de pistas y senderos. En **Serraduy** comienza el duro ascenso al *Coll del Vent*, que se va empinando progresivamente para acabar convirtiéndose en un auténtico muro donde podrás poner a prueba tus piernas. La recompensa al esfuerzo son las increíbles vistas de los paredones de la *Sierra de Sis* y el *Turbón*. Tras coronar el puerto se realiza un agradable y prolongado descenso que nos llevará a **Cajigar**, **San Esteban del Mall** y finalmente de vuelta a **La Puebla de Roda**.

Arén - Viacamp 15

45,1 km · Alta · Carretera, pista y senda
1.100 m · Media · 3 - 4 h (ida)





Esta ruta lineal parte desde el pueblo de **Arén**, conocido por su yacimiento de *icnitas* (huellas de dinosaurio). Se trata de un recorrido variado que conecta el *valle del Noguera Ribagorzana* con el *Montsec de L'Estall*, y puede recorrerse como una etapa del Desafío Ribagorza.
El recorrido comienza con un tramo de senda paralelo a la N-230 hasta llegar a la *ermita de San Román*. Desde aquí el recorrido atraviesa un barranco por el puente de la carretera y acto seguido gira a la derecha para empezar la ascensión a **Treserra** y **Noguero**. El recorrido transcurre íntegramente por pistas, alguna de las cuales se encuentra asfaltada. Al llegar a la N-230 en las proximidades de **Litera** tendremos que recorrerla durante 500 metros en dirección **Benabarre**, con mucha prudencia. Tras este tramo de carretera solamente quedará atravesar la población de **Litera** para terminar la etapa en **Viacamp**.

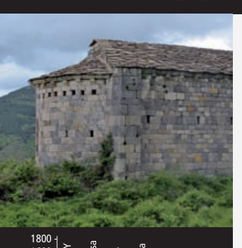
Caminos de Arén 16

23,3 km · Media · Carretera, pista y senda
650 m · Media · 1,5 - 2 h

La población de **Arén** está situada junto al *río Noguera Ribagorzana,* rodeada de un paisaje de media montaña de gran interés geológico y paleontológico, y una conocida Ruta de los Dinosaurios.
Desde **Arén**, la ruta comienza dirigiéndose hacia el norte por pistas forestales pasando junto a uno de los yacimientos de *icnitas*. Un aéreo tramo sobre el espectacular *barranco de Sobrecastell* pronto nos dejará en la población del mismo nombre, formada por numerosas construcciones diseminadas por un bonito entorno agrícola salpicado de robles y pinos. Tras ascender por carretera durante un buen trecho se desemboca en un bosque de pinos que hay que atravesar. En la parte superior del recorrido se alternan las praderas con algunas granjas y tramos de bosque hasta que comienza el descenso por carretera local para regresar a **Sobrecastell**, donde el itinerario se une a la **ruta 17** para retornar a Arén.

Gran Travesía Montanuy - Arén 17

41 km · Alta · Carretera y pista
1.695 m · Baja · 3 - 4 h (ida)



La ruta parte de **Montanuy** (Oficina de Turismo) y recorre la carretera N-260 hasta llegar a **Bonansa**. Desde allí se realiza una dura ascensión por pista hasta el *collado de Prat d'Estaso* (con **ruta 26**), para continuar cresteando hasta los *prados de Belarta*. Al llegar a una zona de manejo de ganado la ruta gira bruscamente a la izquierda para tomar dirección **Arén**, siguiendo por una pista a gran altura que ladea el *Serrat des Orms* en dirección a **Betesa**.
Cerca de esta población se pasa junto a la *ermita de Santa Eulalia*, una pequeña joya del románico aragonés.
El descenso desde **Betesa** se realiza por una carretera local, al igual que el posterior ascenso a **Pallerol**, siendo ambas pintorescas poblaciones dignas de una visita.
Desde **Pallerol** una entretenida pista atraviesa la sierra para luego descender a **Sobrecastell** y **Arén** (con **ruta 16**), donde el paisaje se torna más típico de las sierras exteriores.

Montanuy 18

24,6 km · Media · Carretera y pista
910 m · Baja · 2 - 3 h

Los bellos paisajes del entorno, típicos de la alta montaña, hacen de ésta una ruta pirenaica por excelencia.
El recorrido parte de la Oficina de Turismo de **Montanuy** y se dirige hacia *Casa Quintana* para desembocar en la carretera que comunica **Montanuy** con **Vilaller**.
Desde la carretera se asciende primero a **Montanuy** y luego se prosigue la subida hasta conectar con la *pista de la «cámara»*, que comunica con **Ardanuy** y ofrece unas espectaculares vistas.
Tras pasar **Ardanuy**, la ruta asciende en dirección a **Castanesa** y toma de nuevo una pista que asciende al *Coll de la Forca*. Desde este punto se inicia un largo descenso en dirección **Vilaller**, pasando por un bosque mixto de gran belleza. Después de cruzar un barranco el recorrido llanea hasta desembocar de nuevo en la carretera entre **Montanuy** y **Vilaller**.
Finalmente, tras un pequeño tramo de ascenso se conecta con la pista que devuelve de nuevo a la Oficina de Turismo.

Transpirenaica (tramo de la Ribagorza) 19

50,6 km · Alta · Carretera y pista
1.050 m · Baja · 4 - 5 h (ida)

La Ruta Transpirenaica es la ruta desafío de BTT más importante de los Pirineos. El tramo ribagorzano parte de la Oficina de Turismo de **Montanuy** hasta alcanzar **Pont de Suert**, donde enlaza con la ruta tradicional que toma un tramo de carretera en dirección a **Cirés**. Allí se desvía por una pista ascendente hacia las praderas de *Prat del Campo*, antes de iniciar el descenso por **Bonansa**. Desde aquí hay que remontar por carretera hasta coronar el *Alto de Bonansa* y luego descender hasta el *puente de Río Blanco*, donde se toma una pequeña carretera que atraviesa un denso bosque en dirección a **Espés Bajo**. Poco antes de este pueblo se enlaza con una pista que asciende hasta *Selvaplana*, donde hay que llanear hasta llegar a **Gabás**. Desde ese punto hay dos opciones señalizadas: bien por **Castejón de Sos** para superar el *puerto de Chía* hacia **Plan** o bien por **Seira** para pasar por **Senz** y el *Collado de Cullivert* hacia Laspuña.

Pueblos del Solano 20

14,7 km · Media · Carretera, pista y senda
650 m · Alta · 1,5 h

Ruta circular con varios tramos de enduro, algunos de ellos técnicos, entre los que destaca el descenso desde **Ramastué** hasta el fondo del valle. El recorrido permite disfrutar del entorno de los pueblos del *Solano* y *la ribera del Ésera* con un trazado variado. El itinerario parte del camping de **Castejón de Sos** siguiendo las pistas del *Camino del Ocho*, al final del cual se toma un sendero que lleva hasta el *puente de Villanova*, donde comienza el ascenso por carretera hasta la pintoresca localidad de **Sos**. Justo antes de entrar en **Sos** arranca la pista que asciende hasta **Ramastué** (con la **ruta 23** en sentido contrario), punto más alto de la ruta. Desde allí se desciende por un sendero técnico y rápido que pasa junto a la *ermita de San Marcos* antes de llegar a **Sos**. Tras pasar **Sos** la ruta desciende por un sendero rocoso a lazadas, técnico al principio y más asequible en su tramo final, hasta alcanzar la *pradera de El Ral* para regresar a **Castejón de Sos**.

Vuelta a la Sierra de Chía 21

36,6 km · Media · Pista
1.033 m · Media · 3 - 4 h

Esta ruta BTT es uno de los mejores recorridos de alta montaña de los Pirineos aragoneses con su ascenso hasta los 2000 metros de altura del *collado de Sahún* (atención a la nieve hasta finales de primavera). El itinerario parte de **Chía** por una pista muy bien acondicionada que va ganando altura a lazadas en dirección al *puerto de Sahún*, en una subida mantenida y exigente. Tras coronar el puerto y pasar junto al *refugio de Marradetas* la ruta desciende por el bosque en dirección hacia **Plan**, hasta tomar a un desvío señalizado a la izquierda que asciende hacia un *collado* herboso, donde de nuevo la ruta se bifurca entre **Barbaruens** (derecha) y **Chía** (izquierda). Tras coger el desvío a **Chía**, el trazado remonta por una pista en peor estado y por terreno abierto con orientación sur. Después de pasar por una caseta de piedra de color rojizo, la ruta se adentra de nuevo en el bosque y desciende rápidamente hacia **Chía**.

Eriste Sesué San Sadurní 22

14,3 km · Baja · Carretera, pista y senda
400 m · Media · 1 - 2 h

Este bonito trazado parte de **Eriste** por el puente situado en la cola del *embalse de Linsoles* y recorre la orilla izquierda del mismo por un cómodo y pintoresco camino. Al llegar a la presa se toma un bonito sendero que llanea hasta alcanzar la carretera de **Eresué**, que se sigue durante unos cientos de metros para desviarse a la derecha y descender al *camping La Borda d'Ardalnet*. Desde allí la ruta se dirige a la población de **Sesué**, donde comienza la principal ascensión del recorrido, que lleva hasta la *ermita de San Sadurní* por una pista algo pedregosa. Aún queda un poco más de subida por la carretera de **Eresué** hasta tomar una pista a mano izquierda, por la que se desciende cómodamente entre los árboles hasta retomar la senda que lleva de nuevo a la *presa de Linsoles* y de allí a **Eriste**.
La ruta es de una dificultad media pero el esfuerzo de los ascensos se verá compensado por los bonitos paisajes y bosques que recorre.

Descenso del Ampriú 23

22,7 km · Baja · Carretera y pista
- 1.450 m · Media · 1 - 1,5 h (ida)

Ruta de descenso con origen en el *collado de Ampriu*, al que se puede ascender con la bici de montaña en los meses del verano gracias al telesilla de la **estación de Cerler**. Desde este punto comienza un rápido descenso por las pistas de la estación hasta llegar primero a la *Cota 2000* y más adelante hasta el *Rincón del Cielo*. En el *Rincón del Cielo* se conecta con la *pista del Labert* que comunica con **Eresué**. El tránsito por esta pista es muy agradable, ya que va llaneando por dentro de un bosque mixto de gran belleza. Desde esta pista nacen algunos de los descensos por senda más conocidos, que comunican con **Anciles** y el *embalse de Linsoles*. Al llegar a **Eresué** se continúa llaneando por carretera hasta **Ramastué** y, nada más cruzar el pueblo, se toma una pista hacia la derecha que desciende hasta **Sos**. Una vez allí se conecta con otra pista que sigue bajando hacia los *prados de El Ral*, ya cerca de **Castejón de Sos**.

Benasque Linsoles Conques 24

9,9 km · Baja · Carretera y pista
100 m · Baja · 1 h

El recorrido parte desde el puente de acceso a **Benasque** y desciende paralelo al *Ésera* por el *Camino de la Ribera*. Antes de llegar a **Anciles** cruza el puente sobre el río, para luego adentrarse en el casco urbano de esta pintoresca población. Tras atravesar **Anciles**, la ruta continúa por una agradable y sombreada pista que se dirige hacia el *embalse de Linsoles*. Una vez en el embalse, se continúa bordeando por la margen izquierda y antes de llegar al embarcadero se toma un desvío que