

20 RUTAS FÁCILES PARA NIÑOS



... y algunos consejos para leer antes de salir al monte con los peques
http://www.viajarenfamilia.net/viajar/seguridad_en_la_montana.php

RUTAS POR ZONAS

ZONA: PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

SECTOR: VALLE DE PINETA

1. Llanos de Lalarri desde Pineta

Dificultad: fácil-media.

Desnivel: 270 m. desde la ermita

Tiempo aproximado: 1 hora y media ida.

Accesible todo el año excepto cuando hay mucha nieve; en tal caso, hay que subir con raquetas.

Inicio: a los Llanos de Lalarri, se puede acceder por dos caminos diferentes.

1. Por la pista que cruza el Río Cinca y sube en dirección al Circo, cruzando el puente. Hay carteles indicadores que marcan la ruta.



2. Desde la Ermita de la Virgen de Pineta, al lado del Parador Nacional. Hay un cartel indicador del camino que en fuerte pendiente se adentra en un bosque de hayas para unirse posteriormente a la pista anterior cerca de los llanos. Una vez llegado a los prados, se puede contemplar el glaciar de Monte Perdido.

SECTOR: VALLE DE AÑISCLO

2. Molino de Aso – Ruta del Agua

Dificultad: fácil. **Desnivel:** 50 m.

Tiempo: 1 hora ida y vuelta. Recorrido total: 1,5 Km.

Ruta circular

Inicio: aparcamiento de la Ereta de Biés

Accesible todo el año excepto en épocas de nevadas.



Dejando el aparcamiento de la Ereta de Biés, perdemos altura por la carretera para desviarnos hasta el puente de S. Úrbez, suspendido a 30 m. de altura sobre el río Bellós. Cerca, está la ermita dedicada a San Úrbez. Dejando el camino principal, a mano izquierda, una senda desciende al puente del río Bellós. Se gana altura y se pasa junto a diversos miradores, alcanzando el río Aso y sus bellas cascadas. Después de remontar una breve pendiente, un desvío en mal estado, a la izquierda, permite visitar las

ruinas del antiguo molino. Finalmente, se sale al camino principal y se continúa hasta el aparcamiento.

3. Fuente de los Baños o Fuente de los Suspiros

Dificultad: recorrido corto con fuerte pendiente

Tiempo: 20 minutos

Inicio: señal indicadora colocada en la carretera de acceso al cañón.



La Fuente de los Baños se encuentra situada en el límite más meridional del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, al fondo de un estrechísimo desfiladero formado por la acción erosiva, durante siglos, de las aguas del Bellós sobre la roca calcárea. Un panel indicativo en la carretera marca el comienzo de los 278 peldaños que, para facilitar el descenso, nos conducirán a la surgencia. Esta fuente es muy conocida por los beneficios que reportan sus templadas aguas para la salud y a ella

acuden desde hace muchos años un gran número de personas, aquejadas en su mayoría de afecciones bronquiales. Para que la ingestión de estas aguas surta algún efecto hay que realizar una novena, es decir, que los agüistas las deben beber durante nueve días seguidos. FUENTE: PALLARUELO CAMPO, Severino, Guía del Pirineo Aragonés.

SECTOR: ESCUAÍN

4. Camino del mirador de Revilla

Dificultad: fácil.

Tiempo: 2h

Inicio: Curva anterior al pueblo de Revilla (1.250 m de altitud). Preferible en primavera.

Descripción de la ruta:

Se deja el coche en el punto de partida y se toma el sendero de la izquierda, en dirección oeste. A los 15 minutos, se llega al barranco de Consusa, para pasar por un collado hasta una faja horizontal. Después de la faja está la bifurcación: primero se toma el sendero de la izquierda (para llegar al mirador de la Garganta de Escuaín) y luego se vuelve atrás, a la bifurcación, para coger el camino de la derecha que lleva hasta el circo de Gurrundué. Para volver, se baja otra vez hasta la bifurcación, cogiendo el camino de bajada hasta Revilla.

Fuente: <http://www.ainsa.es>



SECTOR: VALLE DE ORDESA

5. De la Pradera de Ordesa a la Cascada de Arripas



Dificultad: fácil. Desnivel: 100 m.

Tiempo: 1h de ida.

Accesible todo el año salvo cuando ha nevado.

Inicio: fondo del aparcamiento de la Pradera de Ordesa.

Se toma el camino de Soaso. El interior de un hayedo-abetal con matas de boj invita a cruzar el barranco de Cotatuero y diversas praderas. Tras alcanzar el mirador de la Cascada de Arripas, se sigue por la pista para desviarse en un ramal a mano derecha que, a través de un puente, pasa sobre el río Arazás y la cascada de Arripas o del Abanico. El camino de vuelta discurre por la margen izquierda orográfica del fondo del Valle de Ordesa. Se deja el puente de La Cadiera y se cruza finalmente por el de la Senda de los Cazadores en dirección a la Pradera de Ordesa.

Fuente: www.vallebroto.com

ZONA: PERIFERIA DEL PARQUE NACIONAL

SECTOR: VALLE DE BUJARUELO

6. Paseo por el Valle de Otal

Dificultad: fácil

Tiempos: ascenso 1h 30', descenso 50' **Desnivel:** 300 m.

Inicio: puente románico de San Nicolás de Bujaruelo.



Desde el puente de San Nicolás de Bujaruelo (1340 m.), a su izquierda, continuar andando por la pista hacia el Norte. Nos rodean paisajes extraordinarios con bojales, serbales, tejos y acebos, cerca del río Ara.

A 20' con una altitud de 1370 m.

Encontramos una fuente y un desvío. Tomamos el camino de la derecha, que es la sube por el Valle de Otal. Mirando al NO vemos los picos de Ordiso (2320 m.) y Asperillo (2355 m.). Al fondo dirección N, se puede ver el Vignemale - Comachibosa (3300 m.) y sus neveros. Delante de él el Cervillonar.

A 1h., con 1620 m. entramos en el Valle de Otal. Es un valle totalmente plano y sin árboles. Al fondo de este podemos ver la cumbre de Tendeñera (2853 m.).

Nos encontramos con una presa natural de un antiguo lago. Su estructura llana y en forma de U, nos dice que fue erosionado por los glaciares. En esta pradera abundan preciosas flores de montaña: narcisos, orquídeas o gencianas. Y en verano encontramos la flor más venenosa del Pirineo el acónito. También podemos encontrar muchos saltamontes, ver algún rebeco y alguna colonia de marmotas.

A 1h.30', con 1645 m. alcanzaremos el fondo del Valle, donde encontraremos una cabaña de pastores.

SECTOR: TELLA

7. Ruta de las Ermitas de Tella



Dificultad: muy fácil. **Desnivel:** 150 m.

Tiempo: 1 h.

Ruta circular

Inicio: esquina de la iglesia parroquial de San Martín de Tella.

Accesible todo el año excepto cuando hay nevadas o ventisca.

Tella se encuentra a 1.384 metros de altura. Es uno de los pueblos más pintorescos del Pirineo con sus casas de tipología pirenaica: piedra, tejados de losa, pocas ventanas y chimeneas

altísimas decoradas con espanta brujas. En Tella encontramos la bonita ruta de las tres ermitas, de diferentes momentos cronológicos. La primera, la de los Santos Juan y Pablo, es prerrománica. La siguiente es la ermita de Nuestra Señora de Fajanillas y la tercera es la ermita de la Virgen de la Peña; todas ellas están enmarcadas en un paraje excepcional. Además, se encuentran en un páramo donde dicen las leyendas que se reunían las brujas...El bien conservado dolmen de Tella que se llama también Piedra de Vasar o Losa de la Campa, está a un kilómetro del pueblo. La ruta es circular y transcurre por un sendero bien marcado. Las ermitas se encuentran en diferentes puntos del camino.

8. Dolmen megalítico de Tella



El dolmen de Tella, conocido también como Piedra de Vasar o Losa de la Campa, está situado al noroeste de la población de Tella. Un poco antes de llegar a Tella, verán la indicación.

Arqueológicamente es un monumento megalítico destinado a uso funerario, de inhumación colectiva. Está constituido por varias losas, hincadas verticalmente, que sostienen una losa de cubierta; todo el conjunto está cubierto por un túmulo de piedras o tierra o ambas cosas (elemento ritual y a la vez,

necesario para la construcción del monumento). En una excavación, se encontraron huesos y otros utensilios megalíticos que hoy se encuentran en el Museo Provincial de Huesca. Fuente: www.castillodeloarre.org

ZONA: PARQUE NATURAL POSETS-MALADETA

SECTOR: SAN JUAN DE PLAN

9. Ruta del sendero botánico de L'Ausera

Dificultad: media

Tiempo estimado: 2 - 3 horas

Inicio: a 1 km. de San Juan de Plan en dirección a Biadós.

No se recomienda ni con bici ni con carrito de bebé.

Se recomienda para niños a partir de 5 años.



Descripción de la ruta:

Éste es un itinerario botánico que une dos antiguos puentes. El sendero transcurre por una zona sombría y de mucha vegetación. A la entrada del Puente de los Pecadores –*Puen Pecadors*- hay un cartel que explica la historia de su nombre y, a lo largo de la senda, hay paneles interpretativos de flora.

En una media hora se llega hasta el Puente del Molino- *Puen del Molín*- , desde donde es posible completar la ruta al descender por la pista de la ribera unos 2 km. Se recomienda tener cuidado con los niños al acercarse a los lugares en que los barrancos son profundos.

Fuente: <http://www.viajarenfamilia.net> y *Guía para viajar con niños por Aragón 2*.

10. Camino del río de Plan a San Juan

Dificultad: fácil

Tiempo estimado: 20 minutos

Inicio: zona del río (en cualquiera de las dos localidades)

Se puede hacer en bici y con carrito de bebé.

Es un tranquilo paseo que discurre paralelo al río y une las localidades de Plan y San Juan de Plan.

11. Paseo al mirador de Puyadase

Dificultad: fácil

Tiempo estimado: 15 minutos

Inicio: la entrada del pueblo de Gistaín / Chistén. Es posible hacerla con carrito de bebé.

A la derecha, parte un camino de cemento que rodea el pueblo y va ascendiendo hasta el mirador, que es una zona amplia y agradable donde está la Cruz de Puyadase y desde la que hay una hermosa vista del río Cinqueta y del macizo de Cotiella.

ZONA: PARQUE NATURAL DE LA SIERRA Y LOS CAÑONES DE GUARA

SECTOR: LECINA

12. Molino de Lecina y Ermita de San Martín

Dificultad: fácil

Tiempo: 1 h

Inicio: desde Bárcabo

Descripción de la ruta:

Desde Bárcabo hay que seguir el camino que lleva hasta la presa. A la derecha, está la fuente Verrala. El sendero continúa paralelo a la cortada y va a dar al río donde está el vestigio del antiguo molino de Lecina. Si se continúa por el camino del río, se llega a la confluencia de éste con el barranco de la Choca y la Ermita de San Martín



SECTOR: ALQUÉZAR

13. Ruta de las pasarelas del Cañón del Vero



Dificultad: fácil

Tiempo: 2 h.

Ruta circular.

Inicio: plaza mayor de Alquézar

Descripción de la ruta:

El recorrido está delimitado por las paredes de la garganta del río Vero y el sendero está acondicionado con pasarelas colgantes y escaleras de madera. Esta ruta permite ir desde la villa histórica de Alquézar hasta el interior de uno de los barrancos del Vero, viendo a su vez diferentes elementos de aprovechamiento del agua y el puente de la Fuentedebaños.

Fuente: Red Natural de Aragón y www.somontano.org

ZONA: EMBALSE DE MEDIANO: VALLE DE LA FUEVA - BAJO CINCA

SECTOR: SAMITIER

14. Subida al conjunto religioso-militar de Samitier

Dificultad: fácil-media

Tiempo: 2 h ida y vuelta.

Inicio: desde Samitier



El camino que une el pueblo de Samitier con su castillo y la ermita es solanero y agreste. Aunque las puertas de los edificios se encuentran cerradas, se puede acceder al interior abriendo los pestiños. La ruta consiste en la ascensión a una colina por una pista de tierra bien visible. Tiene varios repechos hasta llegar a lo alto del tozal. Desde él, se tiene una gran panorámica del Pirineo al fondo, se divisan los embalses y el estrecho del Entremón desde lo alto, y se disfruta de

una tranquilidad y un silencio incomparables.

ZONA: BAJO PEÑAS

SECTOR: MONASTERIO DE SAN VICTORIÁN

15. Sendero a la Ermita Rupestre de La Espelunga

Dificultad: fácil

Tiempo: 2 h

Inicio: desde el Monasterio de San Victorián

Descripción de la ruta:

Desde la parte trasera del Monasterio se ve una pequeña señal de madera que indica el inicio de la ruta en que, en ocasiones hay que cruzar un pequeño arroyo. El primer tramo de la ruta transcurre por la ladera rocosa de la montaña en



la que es imprescindible tener mucho cuidado por el abismo que se abre hacia la derecha. A los 15 minutos de camino, se encuentra en un pequeño prado la ermita de San Antonio. La senda continúa hacia un bosque y está indicada por las pinturas blancas y amarillas que indican el PR. Casi al final de la ruta hay unos pequeños repechos.

ZONA: ALREDEDORES DE AÍNSA Y BOLTAÑA

AÍNSA

16. Paseo a la Cruz Cubierta



Tiempo: 15 minutos.

Inicio: en las llanuras situadas detrás del castillo de Aínsa.

Se puede hacer en bici y con carrito de bebé.

Después de visitar la villa medieval de Aínsa, su casco antiguo con la Plaza Mayor porticada, sus calles, sus museos, cruzando el patio de armas del castillo de Aínsa, pasando un puente de madera que franquea el foso de la ciudadela, se llega a un parking grande. Ir hacia la derecha.

Un cartel de madera indica "Cruz Cubierta". Ese templete circular fue edificado en 1655 para conmemorar la batalla de la Reconquista de Aínsa a los musulmanes. Entre las 8 columnas y rodeada por una verja antigua, se encuentra la representación pétreo de la Cruz sobre la carrasca, símbolo de Sobrarbe y primer cuartel del escudo de Aragón. Es un entorno apacible. En verano, pronto por la mañana o al atardecer.

17. Paseo a la Ermita de Los Palacios

Tiempo: 30 minutos (ida)

Inicio: puente del río Ara, en la bifurcación de la carretera de Barbastro – Guaso / Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.

Accesible todo el año, preferiblemente en primavera.

Mirando de frente, veremos que en medio de ambas carreteras se inicia una pista de tierra que nos conducirá a la Ermita de los Palacios. Las vistas hacia Aínsa, su casco antiguo y el Pirineo son magníficas. Después de un ratito de subida, para llegar a la ermita, hay que coger un desvío hacia la izquierda. Los pasos iniciales los daremos por una cuesta de cemento bastante pronunciada, pero poco a poco llegaremos al llano.

18. Paseo a la Ermita de Santa Ana



Dificultad: fácil.

Tiempo: un poco más de una hora.

Ruta circular

Inicio: escollera del río Cinca, entre el puente y el parque. Es posible hacerla con carrito de bebé.

Partiendo del punto de inicio, la senda transcurre llana y paralela al río Cinca. Después de caminar unos 15 minutos, se toma el desvío de la derecha, que está señalizado, y nos dirige hacia la ermita. La continuación del camino enlaza con la

carretera que va a El Pueyo de Araguás. Al llegar a la carretera, hay que ir hacia la derecha donde se encuentra una bajada pronunciada y una recta que nos lleva otra vez hasta el parque de Aínsa.

BOLTAÑA

19. Paseo al Castillo de Boltaña

Tiempo: 20 minutos ida.

Inicio: Casco antiguo de Boltaña

Desde el casco antiguo de Boltaña, seguir el cartel que indica el camino al castillo, situado en la cima de un cerro. Se llega siguiendo un agradable sendero muletero ligeramente inclinado. Se trata de un castillo románico en ruinas que fue edificado en tiempos de Sancho el Mayor. Este recinto amurallado domina la parte nueva de la villa de Boltaña, con buenas panorámicas. El paseo es muy agradable y muy fácil. En verano, a primeras horas del día o al atardecer. Es una ruta muy solanera.



20. Del mirador de Jánovas a Jánovas



Dificultad: sencilla aunque no se recomienda para niños muy pequeños

Tiempo: entre 20 y 30 minutos

Inicio: desde el mirador de Jánovas (N-260) o desde el camino de tierra de entrada al pueblo. El camino transcurre por una pista de tierra que desciende hasta el río. Hay que cruzar el río por un puente colgante de madera. Al llegar a la orilla de la margen derecha, hay una breve subida que rodea unas rocas y nos acerca hasta el pueblo. Tras dar un paseo por sus calles

abandonadas, el regreso se hace por el mismo camino. Este paseo no se recomienda para niños muy pequeños para los cuales el puente colgante pueda suponer un peligro.

Enlaces de interés:

www.turismosobrarbe.com

www.sobrarbe.com

www.continuapirineum.com

www.ainsa.es

www.pirineos.com

www.somontano.org

www.viajarenfamilia.net

www.vallebroto.com

www.google.com