



Pozas de San Martín

6



Esconjuradero con Boltaña al fondo.

7



Una silueta inconfundible

8



9



10



11

El Confesionario desde San Martín

Llevar calzado para mojar y bañador porque subimos por las magníficas pozas de San Martín hasta alcanzar la cascada del Confesionario. El regreso puede hacerse por sendero paralelo (más largo) o por el mismo cauce.

-  **Dificultad:** Media
 **Salida:** Parking pozas San Martín en Lavalle
 **Distancia:** 5,5 km.
 **Desnivel:** 250 m.
 **Tiempo:** 3h a 4h

Torre de Guaso

Un lugar emblemático, punto que domina el centro de Sobrarbe. Verás un *esconjuradero* que es un templete de 4 arcos utilizado en la antigüedad para maldecir y espantar las tormentas. Como opción puedes pasear por un circuito que rodea la colina.

-  **Dificultad:** Fácil
 **Salida:** Torre de Guaso
 **Distancia:** 1,5 km.
 **Desnivel:** 100 m.
 **Tiempo:** 45 min. a 1h.

Nabain

Subimos al pico emblemático de Boltaña y punto más alto del municipio: el monte Nabain 1.799 m. En su cima encontramos las ruinas de la ermita de Sta Marina. Lugar estratégico con vistas al macizo de los treserols (Monte Perdido) y Vallibió. Durante toda la subida disfrutamos de fantásticas vistas al cañón de Jánovas y la ribera media del Río Ara. Llevar ropa, comida y buen calzado.

-  **Dificultad:** Difícil
 **Salida:** Mirador de Jánovas (PK. 451.2 N-260)
 **Distancia:** 11 km. (ida y vuelta)
 **Desnivel:** 1100 m.
 **Tiempo:** 4h – 5h.

La Coasta

El plato fuerte de esta ruta lo encontraremos en la bajada, recorriendo el vistoso cerro de la Coasta. Podemos visitar también la Cueva de La Sierra (sin dificultad) tomando la pista en lo alto del monte en dirección a Campodarbe. Es importante acordarse de llevar calzado con buen agarre.

-  **Dificultad:** Media
 **Salida:** La Gorga
 **Distancia:** 7,5 km.
 **Desnivel:** 490 m.
 **Tiempo:** 2:30 – 3:30.

Jánovas

Es el paradigma de pueblo deshabitado, algo muy extendido por toda la comarca. Pasear por sus calles nos trasladará al pasado e intentaremos buscar respuesta a la injusticia cometida en este valle del Ara: un pantano fantasma.

-  **Dificultad:** Fácil
 **Salida:** Parking Jánovas
 **Distancia:** 2,5 km.
 **Desnivel:** 50 m.
 **Tiempo:** 45' a 1h. 30'

Espierlo

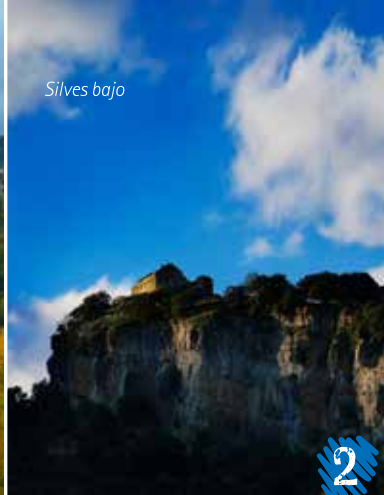
Este agradable paseo nos conduce hasta las Casas de Espierlo. Veremos una de las chimeneas troncocónicas, *chamineras*, más bonitas de Sobrarbe (si todavía sigue en pie). También podemos encaramarnos al pequeño tozal rocoso situado sobre las casas para tener las mejores vistas del lugar.

-  **Dificultad:** Fácil
 **Salida:** Km. 44,5 de la A-1604 (Cascada y tirolina)
 **Distancia:** 1,5 km.
 **Desnivel:** 80 m.
 **Tiempo:** 1h.

Senderos



BOLTAÑA



Sieste y La Madalena

La Madalena es un pequeño total situado al sur de Boltaña, entre el monte de la costa y el pueblo de Sieste. Recorrido ameno y para toda la familia por senderos fáciles. Visitamos Sieste y recorremos la falda del monte atravesando diferentes ambientes forestales y disfrutando de buenas vistas a Lavalle y Boltaña.

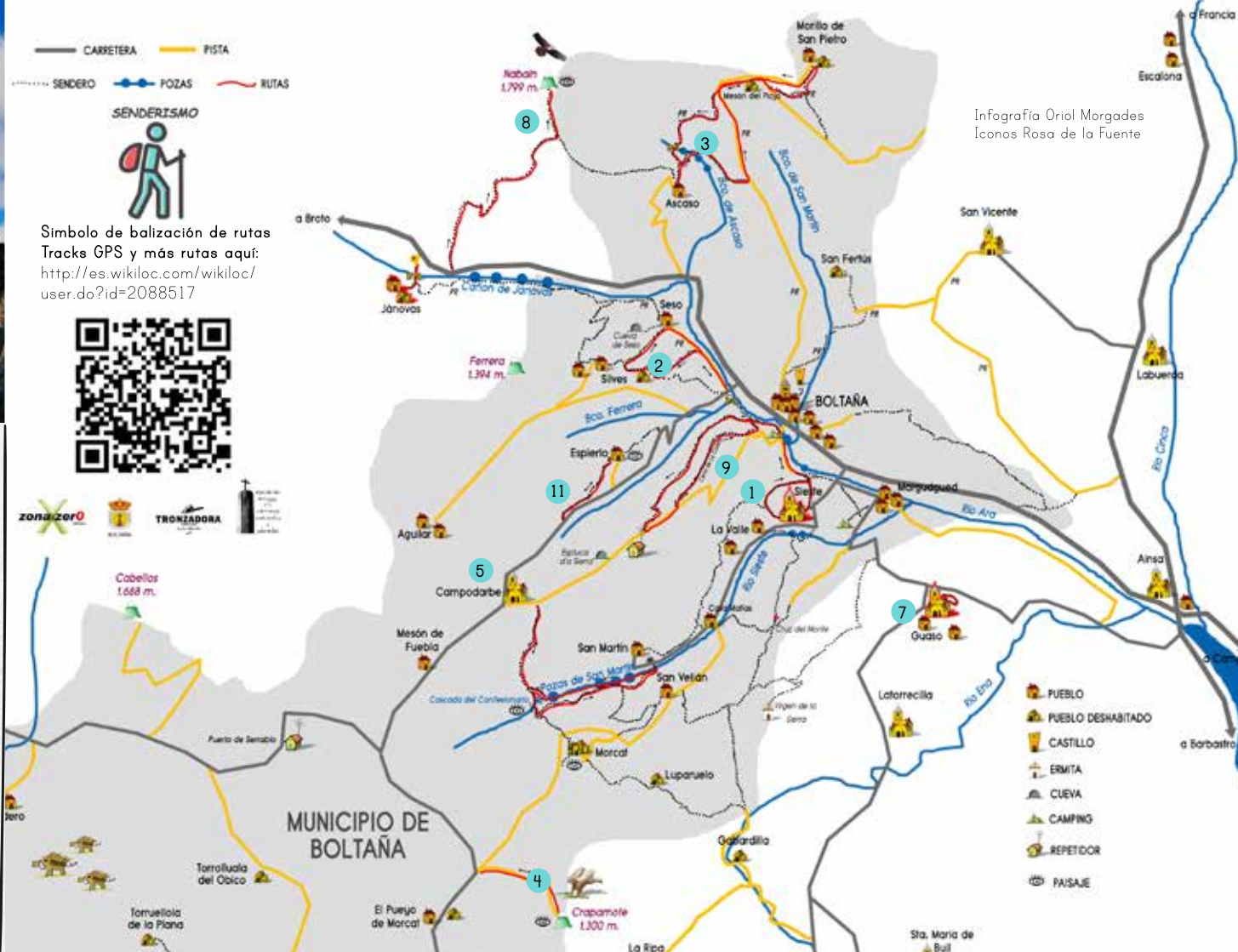
Dificultad: Media
Salida: La Gorga
Distancia: 4,7 km.
Desnivel: 200 m.
Tiempo: 1h30 a 2h



Silves

Excursión por los caminos seculares que comunicaban las casas de Silves con la ribera del Ara. En realidad se trata de dos pueblos separados: Silves Alto y Silves Bajo (abandonado). Recorremos en todo momento senderos muy tranquilos y de gran valor.

Dificultad: Media
Salida: Arranque pista de Seso
Distancia: 5,8 km.
Desnivel: 400 m.
Tiempo: 3h.



Infografía Oriol Morgades
Iconos Rosa de la Fuente



Ascaso – Morillo

Estos dos pueblos todavía se resisten al abandono. Verás un reloj de sol sobre la fuente en Ascaso y en el recóndito Morillo de San Pietro parece haberse detenido el tiempo. De camino pasarás por el Mesón del Piojo lo que antaño debió ser una posada para viajeros y trashumantes. A la vuelta, si el cuerpo lo pide, podrás disfrutar de un refrescante baño en las pozas de Ascaso.

Dificultad: Difícil
Salida: Ascaso
Distancia: 11 km.
Desnivel: 500 m.
Tiempo: 3h 30'



Crapamate

Subimos a un mirador excepcional. Desde aquí dominamos gran parte del Pirineo Central, la Sierra de Guara y la Comarca de Sobrarbe. Existe la posibilidad de visitar también el deshabitado Morcat, imaginar como debió ser la vida en estos lares puede resultar un desafío. El acceso a Morcat puede realizarse andando por pista 2,5 km. (ida).

Dificultad: Media
Salida: Arranque pista de Morcat cerca del Pueyo de Morcat
Distancia: 5,2 km.
Desnivel: 200 m.
Tiempo: 2h



El Confesionario desde Campodarbe

Propuesta para visitar el Confesionario cuando las temperaturas no invitan al baño. Opción más corta y soleada que la ruta desde San Martín. Este lugar también es conocido con el sobrenombre de *Coñolmundo* por las sugerentes formas que presenta la cascada.

Dificultad: media
Salida: Campodarbe
Distancia: 4,5 km.
Desnivel: 260 m.
Tiempo: 2h.

